

令和6年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室
 (ハワイアンフラ、バスケットボール教室は第Ⅲ期)

末 広 ス タ ジ オ 教 室	教室名	曜日	時間	対象	定員	欠員	回数	期間	受講料	受付開始日	受付時間/受付方法
	ヘルシーストレッチ	月	11:30~12:30	中・高齢者	25名	19	10回	1/20~3/31	9,300円	12月9日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	30名	10	10回	1/20~3/31	10,300円	12月9日(月)	
		火			30名	4	10回	1/14~3/25	10,300円	12月10日(火)	
		日			30名	9	12回	1/12~3/30	12,360円	12月8日(日)	
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:30~20:30	一般	25名	11	10回	1/14~3/25	10,300円	12月10日(火)	
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	25名	13	12回	1/8~3/26	10,680円	12月11日(水)	
	ヘルシーストレッチ	水	前半	高齢者	各25名	7	各12回	1/8~3/26	10,680円	12月11日(水)	
			後半			19					
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	25名	15	12回	1/8~3/26	11,160円	12月11日(水)	
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	20名	12	11回	1/9~3/27	11,330円	12月5日(木)	
	ENJOY☆AERO	金	10:15~11:15	一般	25名	19	12回	1/10~3/28	10,680円	12月6日(金)	
	バドミントン	月	10:00~12:00	一般	25名	14	9回	1/20~3/31	9,900円	12月9日(月)	
	インドアテニス	金	11:15~12:45	一般	20名	20	11回	1/10~3/21	17,600円	12月6日(金)	
	ハワイアンフラ	木	11:15~12:15	女性	25名		14回	12/5~3/27	12,460円		
ハワイアンフラ入門	金	11:30~12:30	女性	25名		14回	12/6~3/28	12,460円			
小学生バスケットボール 未経験~初級	土	9:00~10:15	小3~6年生	各期40名	14	12回	1/11~3/29	11,040円	12月7日(土)		
小学生バスケットボール 経験者	土	10:20~11:50	小4~6年生	各期40名	29	12回	1/11~3/29	11,040円	12月7日(土)		

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回はすべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、12月5日(木) 13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。
※12月12日、13日は大相撲宝塚場所開催のため、全館休館となります。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。
 受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日 ボディメイクピラティス 8名 火曜日 ボディメイクピラティス 8名 水曜日 ダンスエアロ 8名 ビューティーヨガ 6名
 木曜日 Zumba® 8名 金曜日 ENJOY☆AERO 6名 土曜日 背骨コンディショニング 8名